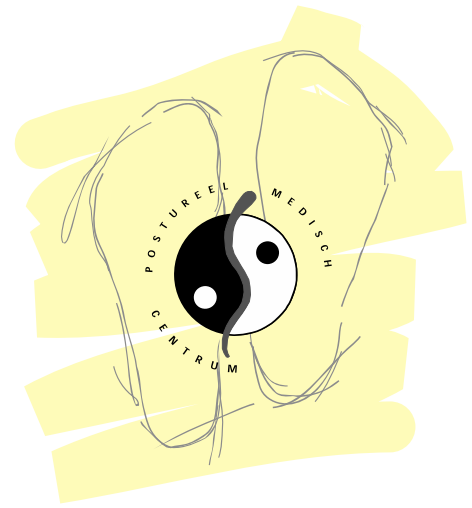


UREEL

NIEUWSBRIEF VAN HET
POSTUREEL MEDISCH CENTRUM
JAARGANG 8 / no.4 JUNI 2020



ZIEKTE KOMT TE PAARD AAN EN HET GAAT TE VOET WEG

Ziek worden gaat sneller dan herstellen. De Nederlandse taal heeft prachtige spreekwoorden met voeten, die van pas komen in deze coronatijd. Zo staan wij op gespannen voet met dit virus, we staan er zelfs mee op voet van oorlog. Er zijn mensen onder de voet gekomen daarom zouden we ons het liefst uit de voeten maken. Maar al brandt de grond onder de voeten, we houden de voet bij de kuil. Nou ja, we zijn toch aan handen en voeten gebonden. We kunnen op z'n minst voet geven aan onze medemensen.



Het heeft heel wat voeten in de aarde om ons aan de voorschriften te houden, als het je niet lukt loop je het risico ridder te voet te worden. Nou ja,

gelukkig gaat het hele corona-gedoe zover als het voeten heeft.

Voor uitleg zie de link onderaan de nieuwsbrief.

ANGST I

Angst is één van de twee grote emoties. De andere is liefde. Ze komen beide in deze bijzondere tijd uitgesproken voor.

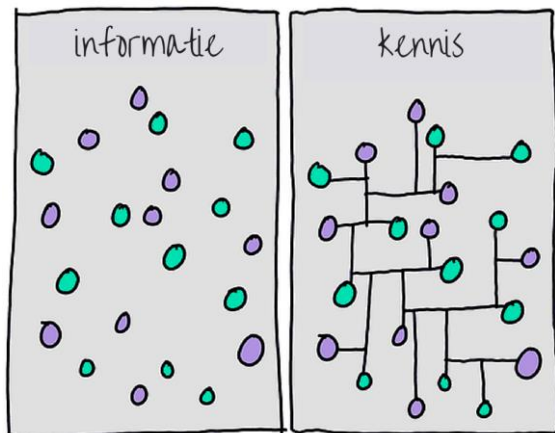


Angst zie ik dagelijks in de praktijk. Bij de een meer dan bij de ander. Het gaat bijna altijd om angst voor verlies van gezondheid, angst voor pijn en dat die nooit meer overgaat, om oud, versleten en afhankelijk te worden. Sterfelijkheid?

Ons wordt deze dagen met klem geadviseerd om thuis te blijven, contact met andere mensen te mijden, want we kunnen met verschrikkelijke longklachten en zuurstof tekort op de IC belanden. Een leven met angst voor ziekte en angst voor de ander.

ANGST II

Angst heeft altijd te maken met een tekort aan informatie en daardoor aan kennis.



Als u weet dat een verkeerde lichaamshouding spanning en overmatige belasting van spieren en gewrichten geeft, als u weet dat stress dat nog eens verergert, als u iets leert over hoe het lichaam in elkaar zit en hoe je (dat) kunt veranderen, dan wordt de angst en daarmee de pijn meestal minder.

ANGST III

Hetzelfde geldt voor het gebrek aan kennis van virussen.

Voor de corona-angst is informatie de enige manier om die angst te relativiseren of kwijt te raken. De kranten en de televisie gebruiken de angst om u binnen te houden. Ze “beschermen” u door eenzijdige informatie te geven. Maar er zijn zoveel artsen en andere wetenschappers die ook een andere kant van het verhaal laten zien. Laat anderen niet voor u denken maar laat u breed informeren over immuniteit en leefstijl bijvoorbeeld. Spreek met mensen met een andere mening, houdt een open geest.

Houdt u aan de voorschriften zonder angst, want die is voor uw gezondheid altijd een slechte raadgever geweest.

DE HEILIGE CORONA

De relieken van de tot voor kort onbekende heilige Corona zijn uit de catacomben van de Dom van Aken tevoorschijn gehaald, afgestoofd en opgepoetst om aan het grote publiek te laten zien. Corona van Egypte leefde rond 160 na Christus en stierf een heiligendood. Zij kan worden aangeroepen voor rugklachten maar



De heilige Corona, Sienna, circa 1350

voor epidemieën moet u toch bij andere heiligen zijn.

Zie link onderaan de nieuwsbrief.

SPIERPIJN

Vaak komen de meeste klachten van pijn na de zomervakantie als de zolen een maand of langer in de kast worden opgeborgen. Want ja, die sandalen en zo!

Tijdens de lockdown blijven de zooltjes in de schoenen zitten maar in huis worden de schoenen haast niet meer gedragen. Dus los van de angst die verkramping van de spieren geeft wordt de houding niet gecorrigeerd. En dat lijdt weer tot spierpijn. Met straks de zomer erbij is dat haast een half jaar geen zolen. Meer dragen dus.

Actueel Postureel Medisch Centrum

<https://www.postureel-medisch-centrum.nl/#agenda>

Voeten Spreekwoorden

<https://www.mooie-zinnen.nl/mooie-spreekwoorden-over-je-voeten.html>

De Heilige Corona (Trouw, Stijn Fens, 17 mei 2020)

<https://www.trouw.nl/religie-filosofie/plotseling-is-ze-weer-populair-de-comeback-van-de-heilige-corona~b714f3cc/>

PRIVACYREGLEMENT:

Zie volgende bladzijden:



PRIVACY VERKLARING

Algemeen

Dit is de Privacy Verklaring van Postureel Medisch Centrum B.V. in Schiedam. Het Postureel Medisch Centrum B.V. omvat zowel de vestiging van het Postureel Medisch Centrum en voor Homeopathie in Schiedam als de vestiging voor alleen Homeopathie in Rotterdam (beide vestigingen gezamenlijk hierna "(het) Postureel Medisch Centrum"). Deze Privacy Verklaring heeft betrekking op de verwerking van persoonsgegevens door iedereen die voor het Postureel Medisch Centrum werkzaam is.

Deze Privacy Verklaring beschrijft onder meer welke persoonsgegevens het Postureel Medisch Centrum verwerkt, voor welke doeleinden het Postureel Medisch Centrum deze persoonsgegevens verwerkt, welke grondslagen voor de verwerking bestaan en hoe u over de verwerking van persoonsgegevens contact kunt opnemen met het Postureel Medisch Centrum. Het wettelijk kader voor de verwerking van uw persoonsgegevens door het Postureel Medisch Centrum is met name de Wet inzake de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Indien u persoonsgegevens aan het Postureel Medisch Centrum verstrekt ontvangt u daaraan voorafgaand of (bijna) tegelijkertijd deze Privacy Verklaring of heeft u deze tijdig kunnen inzien.

Van wie het Postureel Medisch Centrum persoonsgegevens verwerkt

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens van:

- (mogelijke) patiënten (en familieleden/vertegenwoordigers) van het Postureel Medisch Centrum
- partijen met wie het Postureel Medisch Centrum samenwerkt
- leveranciers van (diensten en goederen aan) het Postureel Medisch Centrum
- diegenen die met het Postureel Medisch Centrum communiceren, al dan niet via het contactformulier op de website.

Persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt de volgende persoonsgegevens:

- NAW-gegevens, telefoonnummer en emailadres
- geslacht
- geboortedatum en geboortjaar
- medische/gezondheidsgegevens
- gegevens andere zorgverleners
- gegevens (medische) zorgverzekeraars en polissen
- bankrekeningnummers
- BSN.

Deze persoonsgegevens ontvangt het Postureel Medisch Centrum rechtstreeks van u, van uw huisarts/verwijzer, van uw (medische) zorgverzekeraar en van andere derden met of zonder uw toestemming.

Het Postureel Medisch Centrum maakt geen gebruik van profiling.

Doelen verwerking persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- het leveren van goede gezondheidszorg en bijbehorende diensten
- het uitwisselen van uw persoonsgegevens met andere zorgverleners
- het afhandelen van declaraties bij (medische) zorgverzekeraars
- het nakomen van contractuele afspraken
- het voldoen aan wettelijke verplichtingen
- het onderhouden van contact
- het uitnodigen voor activiteiten of bijeenkomsten die bijdragen aan het bevorderen van uw gezondheid
- het verbeteren van de kwaliteit van dienstverlening
- het (laten) uitvoeren van een audit
- het uitvoeren van intervisie, supervisie en consultatie
- het beheren van het archief van het Postureel Medisch Centrum.



Grondslagen verwerking persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens op basis van de volgende grondslagen:

- uw toestemming
- de uitvoering van een overeenkomst
- de nakoming van een wettelijke verplichting
- het beschermen van de vitale belangen van patiënten en/of van anderen
- het vervullen van een taak van algemeen belang
- een gerechtvaardigd belang van het Postureel Medisch Centrum, waaronder begrepen een efficiënte bedrijfsvoering en effectieve communicatie.

Bewaren van persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk is voor het bereiken van de in deze Privacy Verklaring beschreven doelen of langer dan waartoe het Postureel Medisch Centrum wettelijk is verplicht. Het Postureel Medisch Centrum bewaart (dossiers met daarin) medische/gezondheidsgegevens tenminste gedurende 15 jaren met ingang van de datum van einde van de behandeling.

Vragen of opmerkingen over de verwerking van persoonsgegevens

U kunt omtrent persoonsgegevens contact opnemen met het Postureel Medisch Centrum voor de volgende zaken:

- de inzage in persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- de aanpassing of aanvulling van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- het wissen van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- de beperking van verwerking van uw persoonsgegevens
- de overdracht van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt, aan u of aan een derde
- het bezwaar over de verwerking van uw persoonsgegevens.

Hieronder staan de contactgegevens van het Postureel Medisch Centrum vermeld. Het Postureel Medisch Centrum streeft ernaar uw verzoek zo snel mogelijk af te handelen. Het Postureel Medisch Centrum brengt geen kosten in rekening voor de afhandeling van een dergelijk verzoek, tenzij een verzoek onredelijk is. Voor elke tweede of volgende keer dat u een kopie van uw medisch dossier opvraagt brengt het Postureel Medisch Centrum daarvoor een redelijke vergoeding in rekening. Het Postureel Medisch Centrum is niet gehouden om aan elk verzoek van u te voldoen. In het voorkomend geval zal het Postureel Medisch Centrum dat dan duidelijk toelichten.

Verstrekken van persoonsgegevens aan derden

Het Postureel Medisch Centrum verstrekt uw persoonsgegevens alleen aan derden indien:

- u daarvoor toestemming heeft gegeven,
- dat noodzakelijk is ter uitvoering van een overeenkomst
- daarbij een wettelijke verplichting wordt nagekomen
- daarmee vitale belangen van patiënten en/of van anderen worden beschermd
- het Postureel Medisch Centrum daartoe verplicht is krachtens rechterlijke uitspraak of de wet
- de verstrekking ten dienste staat aan de in deze Privacy Verklaring beschreven doelen.

Het Postureel Medisch Centrum kan uw persoonsgegevens in elk geval doorgeven aan de volgende derden:

- andere zorgverleners
- (medische) zorgverzekeraars
- in geval van jeugdigen onder de 16 jaar: hun wettelijk vertegenwoordiger(s)
- ICT-dienstverleners, waaronder softwareleveranciers en internet- en mailproviders
- administratiekantoren, boekhouders en/of accountants
- advocaten en (juridische) dienstverleners, regelgevende instanties en overheidsinstellingen
- toezichthouders en andere instanties om aan wettelijke verplichtingen te voldoen.



Indien mogelijk maakt het Postureel Medisch Centrum met derden aan wie het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verstrekt of van wie uw persoonsgegevens worden verkregen (schriftelijk) afspraken over de verwerking van uw persoonsgegevens.

Cookies

De website van het Postureel Medisch Centrum zelf plaatst alleen functionele cookies. Voor het gebruik van die cookies is geen toestemming nodig. De website verwijst ook naar de websites van 9292 en Google maps, die tracking cookies plaatsen.

Beveiliging van persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum treft steeds adequate organisatorische en technische maatregelen om persoonsgegevens zo goed mogelijk te beveiligen.

Contact met het Postureel Medisch Centrum

Schiedam

Het Postureel Medisch Centrum
Burgemeester Knappertlaan 158
3117 BE Schiedam

010 273 55 00

www.postureel-medisch-centrum.nl
via het contactformulier op de website

Rotterdam

Homeopathie
Plaswijcklaan 13
3054 CL Rotterdam

010 418 88 01

www.postureel-medisch-centrum.nl
elsvanpeltstofberg@gmail.com

Klachten

Klachten over de wijze waarop het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verwerkt kunt u aan het Postureel Medisch Centrum voorleggen via het contactformulier op de website. Het Postureel Medisch Centrum zal uw klacht zo snel en goed mogelijk behandelen.

Klachten over een bij het Postureel Medisch Centrum ingediende klacht omtrent de wijze waarop het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verwerkt kunt u ook indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens (www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/zelf-doen/privacyrechten/klacht-indienen-bij-de-ap).

Wijziging Privacy Verklaring

Het Postureel Medisch Centrum kan deze Privacy Verklaring wijzigen. De meest recente en geldende versie van de Privacy Verklaring van het Postureel Medisch Centrum staat altijd op de website van het Postureel Medisch Centrum: www.postureel-medisch-centrum.nl.